

# Hille extra

April 2017 · Das extra vom Mindener Tageblatt

## Weißer Blüten leuchten in den Gärten

Schülertraining für mehr Respekt

Seite 4

Ort der Stille: Offene Kirche in Oberlütbe Seite 10

Mindener Tageblatt

Täglich eine gute Zeitung

## Ihre Füße

werden es Ihnen danken...

Jutta Droste  
Medizinische Fußpflege

Mindener Straße 5 | 32479 Hille  
Tel. 05703-5756  
info@naturheilpraxis-droste.de

## Mein Angebot:

- medizinische Fußpflege
- kosmetische Fußpflege
- Behandlung von Diabetiker-Füßen
- Behandlung von Nagelpilz
- Entfernen von Hornhaut
- Entfernen von Hühneraugen
- Behandlung von eingewachsenen Nägeln
- Anfertigung und Setzen von Nagelspangen
- Fußbad
- energetische Fußmassage





Die richtige Körperhaltung hilft, sich stärker zu fühlen und sich eventuellen Konflikten stellen zu können.

Fotos: C. Willmann

# Vom richtigen Umgang mit Konflikten

In der Grundschule Nordhemmern fand ein „Respekt-Training“ für Schüler statt

Von Charlotte Willmann

**Nordhemmern.** In der Grundschule Nordhemmern hat vor Kurzem ein ganz besonderes Projekt stattgefunden. Die Schüler haben im „Respekt-Training“ gelernt, wie sie im Streitfall reagieren können.

Auf dem Schulhof gibt es Streit. Jeder hat diese Erfahrung schon machen müssen und alle Kinder, die noch zur Schule gehen, erleben es fast täglich. Ob auf einer Schule in einem sogenannten Problemgebiet oder im eher behüteten, ländlichen Umfeld: Wo

viele Kinder aufeinandertreffen, lassen sich Konflikte nicht immer vermeiden.

Wofür war dann ein ausgebildeter Respect-Coach in der Grundschule Nordhemmern? Auch wenn sich Streit nicht vermeiden lässt, der Umgang der Kinder mit den Konflikten kann und sollte geschult werden. Und nicht nur in der Schule gibt es Streit. Die Kinder werden ihr ganzes Leben lang immer wieder vor Konflikten stehen und können dann im Idealfall noch vom Conflict-Training profitieren.

„Das gesamte Leben hängt vom Miteinander ab“, meint Oliver Henneke, Vorstand des Vereins Respect e.V. und

Coach in Nordhemmern. Deshalb sei es wichtig, dass die Kinder bestimmte Verhaltensweisen lernen, die sie in Konfliktsituationen abrufen können. Auch Selbstverteidigung und Befreiungsübungen standen in den sechs Schulstunden, die er für jede Klasse Zeit hatte, auf dem Programm.

Doch im Training gehe es nicht ausschließlich um das Verhalten in Konfliktsituationen. Oliver Henneke versucht auch, die Teamfähigkeit und Kooperationsbereitschaft zu schulen, sowie das Klima in der Klasse zu verbessern.

Zunächst lernen die Kinder die richtige Körperhaltung. Diese wird mithilfe von ver-

Seniorenresidenz **HILLE**

**LEBENSQUALITÄT IM ALTER** wird bei uns **GROSSGESCHRIEBEN!**

**Wir eröffnen jetzt auch unseren Wohnbereich in der 2. Etage**

- Schöne, große Einzelappartements**  
*(Die Mitnahme eigener Möbel ist möglich)*
- Komfortwohnen – Mitten in Hille**
- Soziale Kontakte und Einkaufsmöglichkeiten in der Nähe**
- Fachgerechte Pflege und soziale Betreuung**
- Probewohnen / Kurzzeitpflege**
- Gerne beraten wir SIE**

*Informationen und Beratung in der:*

**Seniorenresidenz Hille**  
Mindener Str. 72 · 32479 Hille · Tel. 0 57 03 / 6 11 10 10  
kontakt@residenz-hille.de · www.residenz-hille.de



Respect-Coach Oliver Henneke spielte mit den Schülern verschiedene Situationen durch.





Konflikte sind auch für Kinder alltäglich. Foto: C. Willmann

schiedenen Bildern vermittelt: Die Schüler sollen sich einen imaginären Reißverschluss ganz nach oben zum Hals ziehen. Dadurch wird ihr Stand direkt aufrechter und sie gucken nach oben. Stehen sollen sie wie auf einem Skateboard und ihre Augen sollen als Laser ihr Gegenüber fixieren.

Dann kommen die Signalwörter zum Einsatz. Nein und Stopp sind die ersten Wörter, die die Kinder zusammen mit ihrer Körperhaltung trainie-

### Der „Gute-Laune-Virus“ kann ansteckend sein.

ren. Ebenfalls lernen sie, andere Personen mit dem „Gute-Laune-Virus“ anzustecken. Indem sie den anderen begrüßen, anlächeln und ihm dabei in die Augen schauen, wird ihre gute Laune vielleicht auf den anderen übertragen. Mit der anschließenden Frage nach der Augenfarbe des Gegenübers bekommen die Kinder einen Ansporn, auch wirklich in die Augen zu schauen.

Das Wichtigste ist, dass die Kinder die gelernten Dinge dann nicht nur im sicheren Umfeld in der Sporthalle zusammen mit Oliver Henneke anwenden, sondern auch im normalen Schulalltag. Das weiß auch Claudia Kluge, die stellvertretende Schulleiterin der Grundschule Nordhemmern. Allen Lehrern der Schule wurde daher an zwei Nachmittagen gezeigt, was die Kinder gelernt haben. Die Lehrer

sollen im Umgang mit Konfliktsituationen zwischen den Schülern möglichst gleich reagieren und gegebenenfalls die gelernten Verhaltensweisen von ihnen einfordern. In der wöchentlichen Klassenstunde soll das Gelernte wiederholt werden, auch wenn Oliver Henneke nicht mehr an der Schule ist.

„Das Ziel ist, dass die Verhaltensweisen irgendwann aus dem Affekt kommen“, erklärt Oliver Henneke. Dafür seien

auch permanente Wiederholungen notwendig. Damit die Kinder jedoch aufmerksam bleiben, müsse es allen Spaß machen. Das klappt mit bewegungs- und hand-

lungsorientiertem Lernen. Die Inhalte werden den Kindern dabei nicht im klassischen Frontalunterricht, sondern in vielen Spielen und Übungen, bei denen alle Kinder mitmachen und sich bewegen müssen, vermittelt.

Das Training konnte nur durch finanzielle Förderung von Eon, der Sparda Bank und der Sparkasse finanziert werden. Den Rest der Kosten trugen der Förderverein und die Eltern der Schüler. „Meist geben Eltern ihren Kindern den Rat, die blöden Sprüche der anderen einfach zu ignorieren“, stellt Oliver Henneke fest. Es sei jedoch nicht immer möglich und angebracht, alles zu ignorieren. „Mit der richtigen Körperhaltung und dem Gebrauch der Signalwörter sollte man deutlich machen können, dass man nicht alles mit sich machen lässt.“

**Dr. med. dent.**  
**Arndt Schuchardt**  
PRAXIS FÜR PERSÖNLICHE ZAHNHEILKUNDE

- Zertifizierte Implantologie • Zertifizierte Parodontologie
- Zertifizierte Alterszahnheilkunde

Mindener Straße 447 • 32479 Hille-Hartum  
Tel.: 05 71 / 4 40 30 • Fax: 05 71 / 4 40 31  
info@schuchardt-hartum.de • www.schuchardt-hartum.de

Ihr Meisterbetrieb in Hille!

**Autolackiererei**  
**Steinmann**

Mindener Str. 35 • 32479 Hille  
Tel.: 05703/2188  
Fax: 05703/3007

Meisterbetrieb für:

- Unfallreparaturen
- Fahrzeuglackierungen
- LKW- u. Industrielackierungen
- Motorradlackierungen
- Effekt- u. Design-Lackierungen
- Beschriftungen

www.autolackiererei-steinmann.de  
info@autolackiererei-steinmann.de

ROY ROBSON

**JETZT NEU!**

1889  
**LANGE**  
Mehr für den Mann

Rahden • Telefon 0 57 71 / 15 17 • www.lange-herrenmode.de

Mo. - Fr.  
9:00 bis 18:30 Uhr

Sa.  
9:00 bis 14:00 Uhr